



Οδηγός

για χρήστες
φακών
επαφής



Lentiamo
Καθαρή Επιλογή

Πίνακας περιεχομένων

Πληροφορίες για κάθε χρήστη φακών επαφής	3
Εντάξει, θέλω να δοκιμάσω αλλά πώς να διαλέξω;	4
Γιατί υπάρχουν τόσα υγρά για την συντήρηση των φακών	7
Πως να φροντίσετε τους φακούς;	11
Ας ξεκινήσουμε με την πρώτη εφαρμογή	14
Κάντε την αγορά φακών πανεύκολη	15
Ακόμα έχετε αμφιβολίες;	18
Γλωσσάρι	21

Πληροφορίες για κάθε χρήστη φακών επαφής

Εάν σκέφτεστε να δοκιμάσετε, μόλις ξεκινήσατε ή φοράτε φακούς για κάποιο χρονικό διάστημα, θα πρέπει να διαβάσετε οπωσδήποτε τις παρακάτω πληροφορίες. Έχουμε δημιουργήσει έναν οδηγό που θα σας βοηθήσει να προσαρμοστείτε στον κόσμο των φακών επαφής. Θα μάθετε τι επιλογές υπάρχουν, τι πρέπει και τι δεν πρέπει να κάνουμε. Θέλουμε επίσης να διαφεύσουμε κάποιους μύθους που μπορεί να αποθαρρύνει κάποιους από εσάς από το να φοράτε φακούς επαφής. Ας αρχίσουμε λοιπόν!

Λίγα λόγια για τους φακούς επαφής ...

Οι φακοί επαφής, σε σχέση με τα γυαλιά, έχουν πολλά πλεονεκτήματα. Για παράδειγμα, δεν χρειάζεται να ανησυχείτε για παραμόρφωση της εικόνας ή θάμπωμα των φακών (θα το καταλάβετε το χειμώνα), έχετε πλήρη περιφερική όραση, και μπορείτε να απολαύσετε όλες τις αθλητικές δραστηριότητες.

Δεν υπάρχει όριο ηλικίας στην εφαρμογή φακών, χάρη στην συνεχώς αναπτυσσόμενη τεχνολογία και τα υλικά, οι φακοί επαφής γίνονται όλο και πιο άνετοι με ελάχιστη (ή και καθόλου) επίπτωση στα μάτια σας. Οι φακοί επαφής κατασκευάζονται με τέτοιο τρόπο, ώστε να μπορείτε να αισθάνεστε τόσο άνετα που να μην τους νοιώθετε (σε αντίθεση με τα γυαλιά που μπορεί να σας περιορίζουν).

Εκτός από την διόρθωση της όρασης, οι φακοί επαφής σας δίνουν στυλ. Οι γυναίκες μπορούν να χρησιμοποιήσουν διάφορους συνδυασμούς make up αφού υπάρχουν πραγματικά πάρα πολλές επιλογές έγχρωμων φακών. Τέλος, μπορείτε να έχετε διαφορετικά γυαλιά ηλίου, σε διάφορα σχέδια και να φοράτε τους φακούς σας.



Εντάξει, θέλω να δοκιμάσω αλλά πώς να διαλέξω;

Ο καθένας περιμένει κάτι διαφορετικό από τους φακούς επαφής, ο καθένας έχει διαφορετικό στυλ ζωής και διαφορετικές απαιτήσεις... Για αυτό θα πρέπει να συμβουλευτείτε έναν ειδικό και όχι τους φίλους σας. Μην κάνετε πειράματα με τους φακούς, στην τελική, έχετε μόνο δύο μάτια. Ας δούμε όμως, τι επιλογές έχετε.

Είδη φακών ανά διάρκεια χρήσης

Κάποιοι χρήστες φακών δεν μπορούν ούτε λεπτό χωρίς τους φακούς και άλλοι τους χρησιμοποιούν μόνο για αθλητικές δραστηριότητες. Άρα, πώς θα επιλέξετε τους πιο κατάλληλους;

Ημερήσιοι φακοί επαφής

Όπως πολύ καλά μαντέψατε, οι φακοί αυτοί, φοριούνται για μια μόνο ημέρα. Έπειτα, τους βγάζετε και τους πετάτε – τόσο απλά. Το μεγαλύτερό τους πλεονέκτημα, είναι η άνεση που προσφέρουν επάνω στο μάτι. Γιατί; Επειδή δεν χρειάζεται να ανησυχείτε για όλα τα υπολείμματα που συσσωρεύονται κατά τη διάρκεια της ημέρας, αφού το βράδυ απλά τους αφαιρείτε και τους πετάτε. Έτσι, ξεκινάτε κάθε ημέρα με καινούργιο φακό. Οι ημερήσιοι φακοί είναι μια πολύ καλή επιλογή για άτομα που πάσχουν από αλλεργίες ή έχουν ευαίσθητα μάτια. Τους συνιστούμε επίσης για την θάλασσα, αφού έτσι εξαλείφετε τον κίνδυνο μόλυνσεων. Βέβαια, δεν ξεχνάμε τα σπορ και τις αθλητικές δραστηριότητες, όπου δεν μπορούμε να χρησιμοποιούμε γυαλιά. Ακόμη ένα μικρό αλλά σημαντικό πλεονέκτημα, δεν χρειάζεται να κουβαλάτε υγρό καθαρισμού ή θήκη.

Δεκαπενθήμεροι φακοί

Τους φοράτε για 14 ημέρες ενώ τα βράδια τους αποθηκεύετε σε θήκη με ειδικό υγρό. Κατάλληλοι για καθημερινή ή περιστασιακή χρήση. Το μεγαλύτερό τους πλεονέκτημα; Δεν χρειάζεται να αγοράζετε μεγάλες ποσότητες και το κόστος είναι λιγότερο.

Μηνιαίοι και Τριμηνιαίοι φακοί

Με τους φακούς επαφής που προορίζονται για παρατεταμένη χρήση, όπως οι μηνιαίοι ή τριμηνιαίοι, είναι σημαντικό να ακολουθείτε βήμα προς βήμα τις οδηγίες του κατασκευαστή. Τους φοράτε την ημέρα και το βράδυ τους βάζετε σε θήκη με το υγρό τους ή μπορείτε και να τους φοράτε συνεχόμενα χωρίς να τους βγάζετε, ανάλογα με την διάρκεια χρήσης. Αν ακόμη δεν μπορείτε να αποφασίσετε, ίσως οι λεγόμενοι φακοί flexible, θα είναι οι πιο κατάλληλοι για εσάς. Οι φακοί αυτοί, είναι κατασκευασμένοι να κάθονται άνετα επάνω στο μάτι σας, ακόμη και αν ξεχάσετε να τους βγάλετε τη νύχτα. Εννοείτε πώς αυτοί οι φακοί βολεύουν, αν υποθέσουμε ότι δεν θα έχετε κάποια μόλυνση. Σιγουρευτείτε πώς έχετε στην διάθεσή σας πάντα ένα κατάλληλο υγρό, οφθαλμικές σταγόνες ή κολλύριο, για γρήγορο καθαρισμό. Εφόσον τα μάτια σας δεν είναι πολύ ευαίσθητα και προσέχετε τους φακούς, αυτή η επιλογή είναι σίγουρα και η φθηνότερη.

Θυμηθείτε τον χρυσό κανόνα «Η πρόληψη είναι καλύτερη από τη θεραπεία». Είμαστε εδώ για συμβουλές και για να σας παρέχουμε τις καλύτερες υπηρεσίες στην επιλογή των φακών υψηλότερης ποιότητας. Εκμεταλλευτείτε το!

Το υλικό μετράει

Μπορεί να σκεφτείτε, τι με νοιάζει εμένα το υλικό, αλλά αντιθέτως, είναι πολύ σημαντικό. Ωστόσο, σας διαβεβαιώνουμε πως στο eshop μας, θα βρείτε πάντα αξιόπιστα προϊόντα από τις κορυφαίες εταιρείες φακών επαφής, που τα έχουμε δοκιμάσει πρώτα επάνω στα δικά μας μάτια!

Όπως όλα τα προϊόντα, έτσι και το υλικό των φακών, συνεχώς αναπτύσσεται και βελτιώνεται. Το πιο συχνά χρησιμοποιούμενο υλικό είναι:

Υδρογέλη

Η υδρογέλη είναι το πρώτο πραγματικά υδρόφιλο υλικό, στην κατασκευή φακών επαφής, αλλά χάνει σιγά-σιγά έδαφος, λόγω της χαμηλής διαπερατότητας οξυγόνου, η οποία αποτελεί κίνδυνο για τα μάτια. Αυτοί οι φακοί είναι μαλακοί, σχεδόν εύθραυστοι και σκίζονται εύκολα.

Σιλικόνη-Υδρογέλη [↗](#)

Αυτό είναι το κορυφαίο υλικό, όταν πρόκειται για φακούς επαφής. Παρέχει επαρκή ενυδάτωση με καλή διαπερατότητα οξυγόνου. Η ανάπτυξή του, βελτιώνεται συνεχώς και έχει οδηγήσει σε ένα πολύ καλό συνδυασμό, που πρέπει να έχουν όλοι οι φακοί επαφής.



Έχουμε επίσης, διάφορους φακούς ανάλογα με το πρόβλημα που αντιμετωπίζει ο καθένας, όπως: **Μυωπικούς, αστιγματικούς, διστιακούς και πολυεστιακούς**. Ωστόσο, θα πρέπει να έχετε μια έγκυρη ιατρική συνταγή πριν από την αγορά.

Εάν έχετε απορίες, μπορείτε πάντα να μας ρωτήσετε! Οι ειδικοί στο Lentiamo.gr θα σας βοηθήσουν!

Γιατί υπάρχουν τόσα υγρά για την συντήρηση των φακών

Τώρα που διαλέξατε τους φακούς, ήρθε η ώρα για το υγρό. Τα υγρά βοηθούν, στην εύκολη απολύμανση και ενυδάτωση, διατηρώντας τους άνετους και με απόλυτη ασφάλεια. Όπως για τους φακούς, έτσι και για το υγρό, θα πρέπει να αφιερώσετε χρόνο και να κάνετε κάποια έρευνα, επειδή δεν είναι όλα τα υγρά ίδια. Αλλά μην ανησυχείτε, είμαστε εδώ για να σας βοηθήσουμε.

Μπορεί να αναρωτιέστε - υπάρχει το τέλειο υγρό; Η απάντηση είναι όχι. Κάθε υγρό έχει διαφορετικές ιδιότητες, ποιότητα και το πιο σημαντικό, ποιο είναι το ιδανικό για τα μάτια σας. Συμβουλευτείτε έναν ειδικό και προετοιμαστείτε για λίγες δοκιμές.

Και πώς διαφέρουν;

Ένα υγρό μπορεί να είναι απαλό λόγω της μικρής ποσότητας χημικών. Αλλά, από την άλλη, στερείται ορισμένων επιθυμητών ιδιοτήτων, όπως η σωστή απολύμανση ή λίπανση. Και το υγρό που έχει όλες αυτές τις ιδιότητες, μπορεί να μην είναι τόσο απαλό με τα μάτια. Εδώ παίζει σημαντικό ρόλο και το υλικό των φακών - πχ οι σιλικόνης-υδρογέλης μπορεί να μην αντιδράσουν καλά με το υγρό που αρέσει στα μάτια σας.

Τι θα πρέπει να ξέρετε

Χημεία. Το σημαντικό, είναι τα **περιεχόμενα χημικά**, ή ποιες και πόσες ουσίες περιλαμβάνονται. **Η ποσότητα συντηρητικών και εάν το υγρό είναι κατάλληλο για τον τύπο των φακών που χρησιμοποιείτε.**

Μην κάνετε πειράματα – **δεν υπάρχει κάτι πιο σημαντικό από το υγρό των φακών.** Το απεσταγμένο νερό ή φυσιολογικός ορός δεν κάνουν. Δεν χρειάζεται να αναφέρουμε καν το βρασμένο ή το νερό της βρύσης. Δεν μπορώ να σκεφτώ κάτι άλλο τώρα, αλλά πολλοί άνθρωποι ψάχνουν συνεχώς εναλλακτικούς τρόπους καθαριστικών, γιαυτό και να μην κάνετε πειράματα. Και μην ξεχνάτε – **δεν υπάρχει κάτι πιο σημαντικό από το υγρό των φακών..**

Τι να περιμένετε από το υγρό φακών;



Δεν θέλουμε να αγοράσετε κάτι που πραγματικά δεν καταλαβαίνετε, μόνο και μόνο από μια διαφήμιση. Όταν τοποθετείτε τους φακούς μέσα στο διάλυμα πολλαπλών χρήσεων αρχίζει η απολύμανση, καθαρισμός, λίπανση και η προστασία από το να στεγνώσουν. Παρακάτω, έχουμε κάποια κριτήρια που θα πρέπει να σκεφτείτε. Μοιραστείτε κάποιες από τις δικές σας παρατηρήσεις στα σχόλια κάτω από τα προϊόντα, ή στείλτε μας e-mail ή στην σελίδα μας στο [Facebook](#).

Έχετε ακούσει για το διάλυμα υπεροξειδίου;

Πώς λειτουργεί το διάλυμα υπεροξειδίου; Με ένα περίπλοκο αλλά εκπληκτικό τρόπο. Το υπεροξείδιο του υδρογόνου μπορεί να απολυμάνει τους φακούς καλά αφού το ενεργό οξυγόνο καταστρέφει τα βακτήρια και απομακρύνει τα νεκρά κύτταρα από το φακό. Για τη σωστή χημική αντίδραση, χρειάζεται ειδική θήκη, με καταλύτη ή βιοκαταλύτη του ενζύμου. Διασφαλίζει ότι οι φακοί καθαρίζονται και απολυμαίνονται σχολαστικά. Ωστόσο, είναι πολύ σημαντικό να τους αφήσετε μέσα στο διάλυμα για τουλάχιστον 6 ώρες! Διαφορετικά μπορεί να έχετε μεγάλη ενόχληση στα μάτια σας. Το διάλυμα σταθεροποιείται μετά από έξη ώρες.

Με ποια κριτήρια θα πρέπει να διαλέξω το υγρό;



✓ Συντηρητικά:

Όσο λιγότερα, τόσο πιο απαλό, ειδικά εάν έχετε ευαίσθητα μάτια.

Για παράδειγμα το υγρό φακών [Biotrue](#).

✓ Συστατικό απολύμανσης:

Δώστε προσοχή στα διαλύματα που είναι τόσο ήπια με αποτέλεσμα να μην καθαρίζουν τίποτα! Ευτυχώς, έχουμε μόνο ποιότητα διαλύματα.

Για παράδειγμα το [Ao Sept](#).

✓ Ημερομηνία λήξης:

Δώστε προσοχή στα υγρά που υπάρχουν σε προσφορές και λήγουν σε σύντομο χρονικό διάστημα. Ένα υγρό που έχει λήξει, χάνει τις καθαριστικές και ενυδατικές ιδιότητες. Θα θέλατε ένα υγρό διάλυμα που διαρκεί;

Τι θα λέγατε για το [Opti-Free](#)?

✓ Ενυδατικές σταγόνες:

Εάν οι φακοί σας χρειάζονται επιπλέον ενυδάτωση, θα το καταλάβετε αμέσως. Η ενυδάτωση και λίπανση των φακών, είναι πολύ σημαντική για την άνετη χρήση των φακών.

Τι θα λέγατε να δοκιμάσετε το [Options Multi](#).

Ποιο υγρό είναι το πιο φθηνό και αποτελεσματικό;

Ξέρουμε ότι δεν έχουν όλοι τη δυνατότητα να ξοδεύουν πολλά λεφτά, και είναι λογικό. Γι' αυτό έχουμε το Zero-Seven – φθηνό και αποτελεσματικό..

Πως να φροντίσετε τους φακούς;

“Η συντήρηση των φακών θέλει πολύ δουλειά, δεν κάνει για μένα!”...σας ακούγεται γνωστή η ιστορία; Λίγοι είναι οι τυχεροί στο πλανήτη, που ξυπνάνε με φτιαγμένα μαλλιά, δεν αργούν, διαλέγουν πάντα τα σωστά ρούχα ανάλογα με τον καιρό, το αμάξι τους είναι πάντα καθαρό, σαν να το αγόρασαν μόλις τώρα κ.α... Εμείς οι υπόλοιποι, οι κανονικοί άνθρωποι, πρέπει συνεχώς να προσέχουμε τα πράγματα μας, να σκουπίζουμε, να καθαρίζουμε τον χώρο μας...και αυτό ακριβώς σκέφτονται για εμάς οι κατασκευαστές που προσπαθούν να κάνουν την καθημερινότητά μας πιο εύκολη! Ξέρουν ότι θα είμαστε σε μέρη όπου υπάρχει σκόνη, ότι δεν θα έχουμε πάντα καθαρά τα χέρια μας ενώ αφαιρούμε τους φακούς, ή μπορεί να πέσουμε για ύπνο χωρίς να τους βγάλουμε. Φτιάχνουν λοιπόν συνεχώς καλύτερα προϊόντα για την φροντίδα των φακών, για να κάνουν την καθημερινότητά μας, πιο εύκολη. Δεν είναι απίστευτο;

Ξεκινάμε ...

Οι φακοί επαφής έρχονται μέσα σε μια συσκευασία που ονομάζεται blister. Πριν το άνοιγμα, ανακινίστε ελαφρά για να βεβαιωθείτε πως ο φακός δεν είναι κολλημένος σε κάποια άκρη, και μπορεί να αφαιρεθεί εύκολα. Αφαιρέστε με το δάκτυλό σας ή ρίξτε τον στην παλάμη μαζί με το διάλυμα (μην χρησιμοποιήσετε τα νύχια, μπορεί να προκαλέσετε ζημιά στο φακό). Όπως έχετε τον φακό στη παλάμη, τρίψτε ελαφρά με τον δείκτη και ξεπλύνετε με νέο διάλυμα.



i Συμβουλή

Ο φακός μπορεί να διπλώσει και να κολλήσει όταν τον αφαιρείτε από την θήκη. Εάν σας συμβεί, βάλτε τον φακό στη παλάμη και τρίψτε τον απαλά με λίγο υγρό. Εάν δεν βοηθάει, βάλτε τον πάλι στη θήκη και αφήστε τον για λίγη ώρα.

Προσπαθήστε να κάνετε τα πάντα με την ίδια σειρά. Αυτό θα σας βοηθήσει να μην μπερδεύετε τους φακούς και να ξεχάσετε κάποιο βήμα. Η θήκη έχει πάνω ένδειξη για το δεξί (R) και αριστερό (L) φακό, ώστε να μην τους μπερδεύετε.

Βάλτε το φακό σας πάνω στον δείκτη σας - θα δείτε μια τέλεια καμπύλη

- i** Εάν ο φακός διπλώσει και οι πλευρές κολλήσουν, σημαίνει πώς δεν είναι πολύ υγρός. Τρίψτε τον λιγάκι με τα δάχτυλά σας.

Βεβαιωθείτε ότι ο φακός είναι καθαρός και δεν είναι ελαττωματικός

- i** Ο ελαττωματικός φακός δεν σχηματίζει τέλεια καμπύλη.

Ο φακός δεν πρέπει να είναι ανεστραμμένος - οι αριθμοί (ή γράμματα) δεν πρέπει να είναι ανάποδα. Η άκρες θα πρέπει να είναι σε όρθια θέση.

- i** Ένας ανεστραμμένος φακός μπορεί να είναι πολύ άβολος στο μάτι, αλλά ακίνδυνος.

Διαβάστε περισσότερα παρακάτω σχετικά με την εφαρμογή των φακών.

Βεβαιωθείτε πως η θήκη, είναι γεμάτη με υγρό ώστε να μην στεγνώσουν οι φακοί. Δεν χρειάζεται να ανακινίσετε την θήκη, αφού ο καθαρισμός γίνεται αυτόματα. Εάν δείτε ότι ο φακός έχει στεγνώσει, τότε η μόνη λύση είναι να τον πετάξετε.



Προστασία των φακών

Αν και οι φακοί φαίνονται αρκετά ελαστικοί, για όλα υπάρχει κάποιο όριο. Μην τους λυγίζετε ή πιέζετε πολύ. Προσπαθήστε να τους ταλαιπωρείτε όσο το δυνατόν λιγότερο.

Απολύμανση, απολύμανση, απολύμανση ...

Εάν χρησιμοποιείτε ημερήσιους φακούς, τότε δεν χρειάζεται να ανησυχείτε τόσο για αυτούς. Αλλά υπάρχουν στιγμές όπου ακουμπάτε το μάτι ή τον φακό, γιαυτό φροντίστε να έχετε πάντα καθαρά χέρια.

Εάν χρησιμοποιείτε το ίδιο ζευγάρι φακών ξανά, τότε το υγρό καθαρισμού και συντήρησης είναι απαραίτητο, αφού μόνο έτσι θα έχετε σίγουρη απολύμανση, ειδικά στην αφαίρεση μικροσκοπικών υπολειμμάτων που δεν είναι ορατά με γυμνό μάτι. Είμαστε σίγουροι ότι δεν θα σας περάσει καν από το μυαλό αλλά εμείς θα σας το πούμε- ποτέ μην προσπαθήσετε να αναμίξετε διαφορετικά υγρά. Το μόνο που θα καταφέρετε, θα είναι να χειροτερέψετε τα πράγματα.

Στην αρχή, ακολουθείτε τις οδηγίες του οφθαλμιάτρου - οπτικού σας, ή τις οδηγίες από τον εκάστοτε κατασκευαστή του προϊόντος – έτσι δεν θα κάνετε κάποιο λάθος. Μην σας φοβίζει όλο αυτό, σε λίγο καιρό θα το κάνετε σε δευτερόλεπτα!

Ας ξεκινήσουμε με την πρώτη εφαρμογή

Η εφαρμογή φακών επαφής την πρώτη φορά μπορεί να σας φανεί λίγο τρομακτική. Αλλά, επειδή ενστικτωδώς κλείνουμε τα μάτια μας, θα εκπλαγείτε πόσο εύκολη τελικά είναι, ειδικά αν ακολουθήσετε τις οδηγίες. Να θυμάστε πάντα ότι στην πραγματικότητα βάζετε κάτι πάνω και όχι μέσα στα μάτια σας. Ακούγεται λίγο καλύτερο τώρα, έτσι δεν είναι;

i Συμβουλή μας

Ακολουθείστε πάντα την ίδια σειρά και βάλτε πρώτα τους φακούς και μετά το make up.

Δείτε αυτό το [βίντεο](#). Δεν είναι το ίδιο με ότι σας έχει δείξει ο γιατρός σας, αλλά σίγουρα θα κάνει το ξεκίνημά σας, πιο εύκολο!



Κάντε την αγορά φακών πανεύκολη

Η αγορά φακών μπορεί να φαίνεται εύκολη αλλά όταν πρόκειται για την κρίσιμη στιγμή και είστε αντιμέτωποι με πολλές συντομογραφίες και παραμέτρους που δεν έχετε ξαναδεί ποτέ πριν, μπορεί να είναι λίγο τρομακτική. Μην φοβάστε! Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο φτιάξαμε αυτό το εγχειρίδιο, για να σας βοηθήσουμε να βρείτε το δρόμο σας στον κόσμο των φακών επαφής! Θα βρείτε όλες τις σημαντικές πληροφορίες στο παλιό κουτί των φακών σας - φροντίστε να το έχετε στο χέρι, πριν πάτε παρακάτω. Όλες οι πληροφορίες που χρειάζεστε είναι γραμμένες σε αυτό.

Αλλά τι γίνεται σε περίπτωση που δεν το έχετε; Επισκεφθείτε τον οπτικό σας ο οποίος θα σας δώσει όλες τις σημαντικές παραμέτρους που απαιτούνται για την ολοκλήρωση της παραγγελίας σας .

Καλό όμως είναι να γνωρίζετε τι σημαίνουν όλες οι συντομογραφίες . Ακολουθεί μια επισκόπηση των πιο συχνά χρησιμοποιούμενων όρων:

✓ **Σφαιρικοί φακοί**

Είναι ο πιο κοινός τύπος φακών για διόρθωση της μυωπία και υπερμετρωπίας.

✓ **Τορικοί φακοί**

Για διόρθωση του αστιγματισμού.

✓ **Πολυεστιακοί φακοί**

Για τη μακρινή και κοντινή όραση.

✓ **Διόπτρα (D/dpt./PWR)**

Θα την βρείτε ως “σφαίρωμα”. Δώστε προσοχή στο - και +

- Το + αντιστοιχεί στην υπερμετρωπία
- Το - αντιστοιχεί στην μυωπία



✓ **Καμπυλότητα (BC)**

Η καμπυλότητα του φακού επαφής αντιστοιχεί στη “καμπυλότητα του ματιού”.



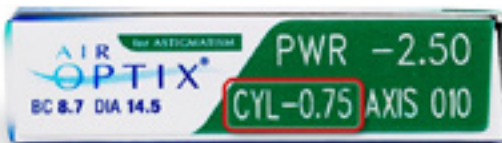
✓ **Διάμετρος (DIA)**

Ουσιαστικά το μέγεθος του φακού. Εάν προτιμάτε φακούς με συγκεκριμένη διάμετρο, συνεχίστε να διαλέγετε αυτούς.



✓ **Κύλινδρος (CYL)**

Με αρνητικό πρόσημο για την διόρθωση της καμπυλότητας του κερατοειδούς.



✓ **Άξονας (AX)**

Από 0° έως 180°.



✓ **Addition (ADD)**

Η διοπτρία ανάμεσα στην μυωπία και υπερμετρωπία.

Εάν χρειάζεστε βοήθεια, μπορείτε πάντα να επικοινωνήσετε μαζί μας στο 211 2340040, μέσω email ή στο [Facebook](#). Θα σας απαντήσουμε το συντομότερο δυνατόν!

Ακόμα έχετε αμφιβολίες;

Πολλοί μύθοι υπάρχουν γύρω από τους φακούς. Δείτε παρακάτω:

Φακοί επαφής και ...

... αλλεργίες

Μπορείτε να καταφέρετε οτιδήποτε βάλετε στόχο. Ακόμα και εάν έχετε αλλεργίες, οι φακοί επαφής θα είναι άνετοι όσο και τα γυαλιά. Το σημαντικό είναι να χρησιμοποιήσετε οφθαλμικές σταγόνες ποιότητας, υγρό φακών ή ημερήσιους φακούς όποτε μπορείτε.

... ταξίδια

Το πιο σημαντικό πράγμα είναι να είστε πάντα προετοιμασμένοι - αγοράστε υγρό φακών, θήκες μεταφοράς και οφθαλμικές σταγόνες που θα καταπραΰνουν τα μάτια σας. Επαναλαμβανόμεστε αλλά οι ημερήσιοι φακοί, είναι η καλύτερη επιλογή για να μην σας πιάνει πονοκέφαλος.

... διαβήτης

Δεν θα το σχολιάσουμε καν, εάν έχετε ακούσει ότι οι φακοί δεν είναι κατάλληλοι για τους διαβητικούς, δεν είναι παρά μόνο μια ξεπερασμένη άποψη.

... παιδιά

Μα και βέβαια - μπορούν ακόμη και τα βρέφη! Αλλά φυσικά υπάρχουν και εμπόδια, αφού οι γονείς είναι αυτοί που πρέπει να βεβαιωθούν ότι τα παιδιά, έχουν δώσει την απαιτούμενη φροντίδα στους φακούς επαφής τους.

... make up

Πολλοί πιστεύουν ότι επειδή φορούν φακούς επαφής δεν μπορούν να κάνουν μακιγιάζ. Δεν είναι αλήθεια. Ειδικά όταν υπάρχουν τόσες συμβουλές από ειδικούς για το πώς να φοράτε μακιγιάζ και φακούς επαφής και ταυτόχρονα να έχετε όμορφα μάτια. Συμβουλές σαν τις δικές μας, για παράδειγμα ... Στην τηλεόραση, στο θέατρο, στην έξοδο τους, αλλά και όπου αλλού μπορείτε να φανταστείτε - γυναίκες χρησιμοποιούν τους φακούς ανάλογα με την εμφάνισή τους.

... θάλασσα

Κανένας λόγος να ανησυχείτε. Σε αντίθεση με τα γυαλιά, οι φακοί επαφής είναι η τέλεια επιλογή! Απλά φορέστε τους φακούς που πάντα χρησιμοποιείτε, μην κάνετε πειράματα. Ιδανική επιλογή; Ναι, πάλι είναι οι ημερήσιοι, αφού έτσι μειώνεται ο κίνδυνος κάποιας λοίμωξης.

... smartphones και tablets

Σε αυτή την εποχή, είναι μεγάλο το χρονικό διάστημα που περνάμε μπροστά από την οθόνη αυτών των συσκευών. Για τους περισσότερους, είναι ένας τρόπος για να περνάνε τον ελεύθερο χρόνο τους, και για άλλους απλά η δουλειά τους. Μην ανησυχείτε, κοιτώντας την οθόνη, δεν πρόκειται να χειροτερέψει η όρασή σας. Το πρόβλημα είναι όταν τα μάτια σας είναι κουρασμένα - πράγμα το οποίο μπορεί να συμβεί πολύ εύκολα - τότε είναι πιο επιρρεπή στις μολύνσεις. Γι' αυτό επιλέγετε μόνο προϊόντα ποιότητας.

... ύπνος

Εάν χρησιμοποιείτε φακούς για συνεχόμενη χρήση, δεν υπάρχει πρόβλημα. Αλλά δώστε προσοχή στους φακούς, να προορίζονται για παρατεταμένη χρήση και όχι το αντίθετό. Σε αντίθετη περίπτωση ακόμα και αν δεν μπορείτε να δείτε άμεσα τις αρνητικές επιδράσεις, στο τέλος θα το καταλάβετε και το αποτέλεσμα θα είναι μη αναστρέψιμο. Θέλετε να μάθετε τι γίνεται στην περίπτωση που κοιμηθήκατε με τους φακούς; Διαβάστε στο [blog μας](#).

... χειμώνας

Κανένας λόγος ανησυχίας! Οι φακοί επαφής έχουν την ίδια θερμοκρασία, όπως και το σώμα μας, γιαυτό και δεν θολώνουν όπως συνηθίζουν τα γυαλιά. Περισσότερα πλεονεκτήματα μπορείτε να βρείτε [εδώ](#).

Δεν βρήκατε ακόμη την απάντηση που ψάχνατε; Απλά καλέστε μας!!

Αν έχετε απορίες που σας εμποδίζουν από την αγορά σας, μη διστάσετε να επικοινωνήσετε μαζί μας. Το lentiamo.gr είναι εδώ για εσάς!

Βρήκατε κάποια έκφραση εδώ (ή οπουδήποτε αλλού) που δεν καταλαβαίνετε; Μην ανησυχείτε! Έχουμε επίσης δημιουργήσει ένα λεπτομερές γλωσσάρι. Εάν εξακολουθείτε να μην μπορείτε να βγάλετε άκρη με κάποια έκφραση, απλά ενημερώστε μας και θα το προσθέσουμε το συντομότερο δυνατόν.

Να θυμάστε πώς δεν είστε μόνοι στο κόσμο των φακών. Μας εμπιστεύεστε τα δύο σας μάτια και το εκτιμούμε αφάνταστα! Γιαυτό και διασφαλίζουμε ότι καλύτερο για εσάς και τα μάτια σας!

Φιλικά Lentiamo.gr



Γλωσσάρι

Εδώ θα βρείτε το γλωσσάρι.

Οι 10 πιο δημοφιλείς αναζητήσεις

- [🔗 Καμπυλότητα των φακών επαφής](#)
- [🔗 Ασφαιρικοί φακοί επαφής](#)
- [🔗 Ανισομετροπία](#)
- [🔗 Τεστ Φλουορεσκεΐνης](#)
- [🔗 Κερατοπάθεια](#)
- [🔗 Διάμετρος φακού](#)
- [🔗 Διαπερατότητα οξυγόνου](#)
- [🔗 Κάμψη των φακών επαφής](#)
- [🔗 Αστιγματισμός](#)
- [🔗 Σιλικόνη-Υδρογέλη](#)

