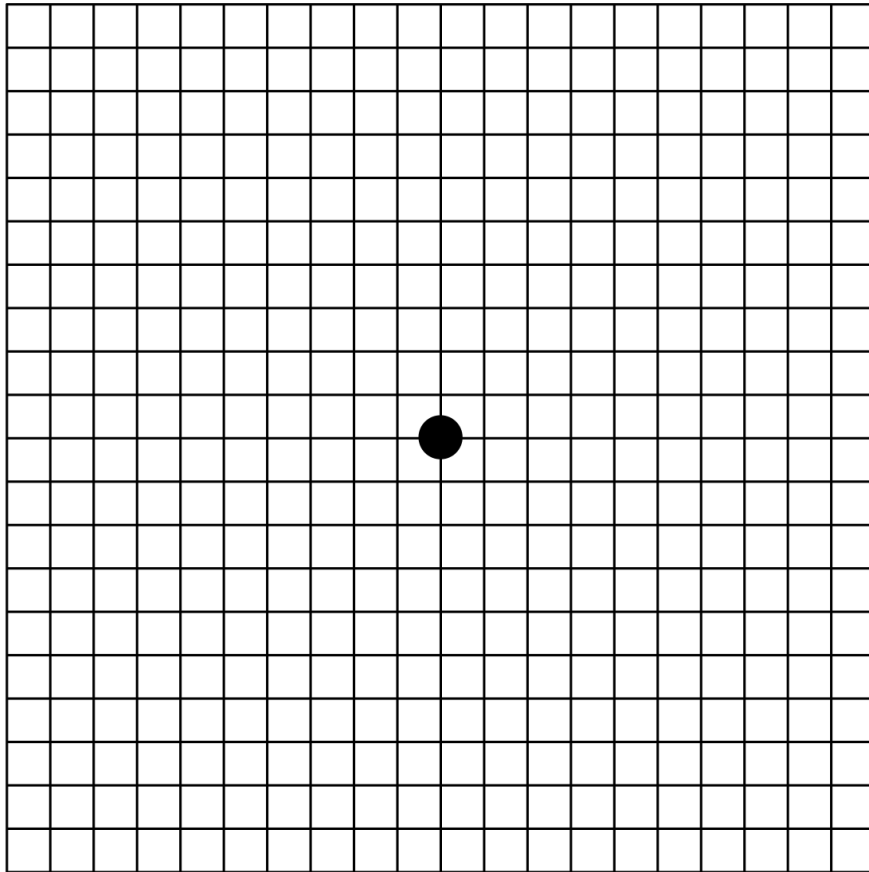


Τεστ πλέγματος Amsler



1. Κρατήστε το πλέγμα 12 έως 15 ίντσες μακριά από το πρόσωπό σας σε καλά φωτισμένο χώρο.
2. Καλύψτε το ένα μάτι.
3. Εστιάστε στην κεντρική κουκκίδα για περίπου 10 δευτερόλεπτα με το ακάλυπτο μάτι σας. Σημειώστε αν οι γραμμές ή οι περιοχές φαίνονται θολές, κυματιστές, σκοτεινές ή αν λείπουν.
4. Επαναλάβετε με το άλλο μάτι.

Εάν οι γραμμές φαίνονται θολές, κυματιστές, σκούρες ή λείπουν, επικοινωνήστε αμέσως με τον οφθαλμίατρο σας για να προγραμματίσετε ένα ραντεβού.

Αυτό το τεστ δεν αντικαθιστά τις τακτικές οφθαλμολογικές εξετάσεις.



Lentiamo

Επισκεφτείτε τη διεύθυνση www.lentiamo.gr/blog/amsler-test.html για μια ψηφιακή έκδοση ή για να μάθετε περισσότερα.